



Меню
«18» апреля 2025 г. (День по цикличному меню 4)

Рацион питания	1-4 класс					с 12 до 18 лет				
	6-11 лет		ДЕТИ СВО		Эн/ц (ккал)	Род. питание		Бес. питание		Эн/ц (ккал)
	Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.		Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.	
ЗАВТРАК										
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180	51,25	180	51,25	570,00	180	51,25	180	51,25	570,00
Чай с сахаром	200	1,17	200	1,17	68,00	200	1,54	200	1,54	69,00
Бутерброд с маслом	40	15,05	40	15,05	171,00	62	19,90	62	19,90	250,00
Итого		67,47		67,47	809,00		72,69		72,69	889,00
ЗАВТРАК дети с ОВЗ	ОВЗ		ДЕТИ СВО		Эн/ц (ккал)	ДЕТИ СВО		ОВЗ		Эн/ц (ккал)
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180	51,25	180	51,25	570,00	180	51,25	180	51,25	570,00
Чай с сахаром	200	1,17	200	1,17	68,00	200	1,54	200	1,54	69,00
Бутерброд с маслом	40	15,05	40	15,05	171,00	62	19,90	62	19,90	250,00
Итого		67,47		67,47	809,00		72,69		72,69	889,00
ОБЕД ГПД и дети с ОВЗ	ОВЗ		ДЕТИ СВО		Эн/ц (ккал)	Род. питание		ОВЗ		Эн/ц (ккал)
Рассольник ленинградский с мясом,со сметаной	265	26,76	265	26,76	190,0	265	26,76	265	26,76	190,00
Птица тушеная в сметанном соусе	45/45	34,22	45/45	34,22	139,0	45/45	34,22	60/60	45,23	182,7
Рис отварной	150	14,60	150	14,60	235,7	150	14,60	200	19,08	314,2
Напиток из шиповника	200	3,87	200	3,87	83,00	200	3,87	200	4,89	97,00
Хлеб пшеничный	60	5,28	60	5,28	124,80	60	5,28	80	7,04	166,40
Хлеб ржаной	30	2,68	30	2,68	60,00	30	2,68	40	3,57	80,00
Итого		87,41		87,41	832,45		87,41		106,57	1030,27
Полдник										
Чай с сахаром	200	1,17	200	1,17	41,00	200	1,17			
Булочка	60	7,39	60	7,39	233,0	60	7,39			
Итого		8,56		8,56	274,00		8,56			

Зав.производством

Е.В.Павленко



Меню
« 19 » апреля 2025г. (День по цикличному меню 6)

Рацион питания	1-4 класс					с 12 до 18 лет *				
	6-11 лет		дети сво		Эн/ц (ккал)	Род. питание		Бес. питание		Эн/ц (ккал)
	Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.		Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.	
ЗАВТРАК										
Вареники отварные с маслом						200/10	33,07	200/10	33,07	363,00
Чай с сахаром						200	1,54	200	1,54	42,00
Хлеб пшеничный						35	3,08	35	3,08	72,80
Хлеб ржаной						30	2,68	30	2,68	60,00
Итого		0,00			0,0		40,37		40,37	537,80
ЗАВТРАК дети с ОВЗ					Эн/ц (ккал)	дети сво		ОВЗ		Эн/ц (ккал)
Вареники отварные с маслом						200/10	33,07	200/10	33,07	363,00
Чай с сахаром						200	1,54	200	1,54	42,00
Хлеб пшеничный						35	3,08	35	3,08	72,80
Хлеб ржаной						30	2,68	30	2,68	60,00
Итого		0,00			0		40,37		40,37	537,80
ОБЕД ГПД и дети с ОВЗ	ОВЗ				(ккал)	Род. питание		ОВЗ		(ккал)
Итого										
Полдник										
Итого										

Зав.производством

Е.В.Павленко

Меню
« 21 » апреля 2025 г. (День по цикличному меню 7)

Рацион питания	1-4 класс					с 12 до 18 лет				
	6-11 лет		ДЕТИ СВО		Эн/ц (ккал)	Род. питание		Бес. питание		Эн/ц (ккал)
	Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.		Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.	
ЗАВТРАК										
Гуляш	50/50	72,56	50/50	72,56	179,00	50/50	72,56	50/50	72,56	179,00
Каша гречневая	150	14,72	150	14,72	259,00	200	19,61	200	19,61	345,33
Чай с сахаром	200	1,17	200	1,17	43,00	200	1,54	200	1,54	44,00
Хлеб ржаной	20	1,79	20	1,79	40,00	30	2,68	30	2,68	60,00
Хлеб пшеничный	25	2,20	25	2,20	52,00	35	3,08	35	3,08	72,80
Итого		92,44		92,44	573,00		99,47		99,47	701,13
ЗАВТРАК дети с ОВЗ	ОВЗ		ДЕТИ СВО		Эн/ц (ккал)	ДЕТИ СВО		ОВЗ		Эн/ц (ккал)
Гуляш	50/50	72,56	50/50	72,56	179,00	50/50	72,56	50/50	72,56	179,00
Каша гречневая	150	14,72	150	14,72	259,00	200	19,61	200	19,61	345,33
Чай с сахаром	200	1,17	200	1,17	43,00	200	1,54	200	1,54	44,00
Хлеб ржаной	20	1,79	20	1,79	40,00	30	2,68	30	2,68	60,00
Хлеб пшеничный	25	2,20	25	2,20	52,00	35	3,08	35	3,08	72,80
Итого		92,44		92,44	573,00		99,47		99,47	701,13
ОБЕД ГПД и дети с ОВЗ	ОВЗ		ДЕТИ СВО		Эн/ц (ккал)	Род. питание		ОВЗ		Эн/ц (ккал)
Борщ с фасолью и сметаной	255	11,06	255	11,06	152,00	255	11,06	255	11,06	152,00
Котлеты рыбные	90	56,24	90	56,24	130,00	90	56,24	120	57,87	173,33
Рис отварной	150	14,59	150	14,59	235,65	150	14,59	200	19,07	314,20
Напиток из шиповника	200	3,87	200	3,87	83,00	200	3,87	200	4,89	97,00
Хлеб ржаной	30	2,68	30	2,68	60,00	30	2,68	40	3,57	80,00
Хлеб пшеничный	60	5,28	60	5,28	124,80	60	5,28	80	7,04	166,40
Итого		93,72		93,72	785,45		93,72		103,50	982,93
Полдник										
Чай с сахаром	200	1,17	200	1,17	41,00	200	1,17			
Булочка	50	7,39	60	7,39	233,00	60	7,39			
Итого		8,56		8,56	274,00		8,56			

Зав.производством

Е.В.Павленко