

Меню
«28» апреля 2025 г. (День по цикличному меню 1)

Рацион питания	1-4 класс					с 12 до 18 лет				
	6-11 лет		дети сво		Эн/ц (ккал)	Род. питание		Бес. питание		*
	Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.		Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.	
ЗАВТРАК	Выход	руб.	Выход	руб.	(ккал)					
Плов из отварной говядины	185	58,32	185	58,32	280,52	185	58,32	185	58,32	280,52
Чай с сахаром	200	1,17	200	1,17	43,00	200	1,54	200	1,54	44,00
Хлеб ржаной	20	1,79	20	1,79	40,00	30	2,68	30	2,68	60,00
Хлеб пшеничный	25	2,20	25	2,20	52,00	35	3,08	35	3,08	72,80
Итого		63,48		63,48	415,52		65,62		65,62	457,32
ЗАВТРАК дети с ОВЗ	ОВЗ		дети сво		Эн/ц (ккал)	дети сво		ОВЗ		Эн/ц (ккал)
Плов из отварной говядины	185	58,32	185	58,32	280,52	185	58,32	185	58,32	280,52
Чай с сахаром	200	1,17	200	1,17	43,00	200	1,54	200	1,54	44,00
Хлеб ржаной	20	1,79	20	1,79	40,00	30	2,68	30	2,68	60,00
Хлеб пшеничный	25	2,20	25	2,20	52,00	35	3,08	35	3,08	72,80
Итого		63,48		63,48	415,52		65,62		65,62	457,32
ОБЕД ГПД и дети с ОВЗ	ОВЗ		дети сво		Эн/ц (ккал)	Род. питание		ОВЗ		Эн/ц (ккал)
Суп картофельный с горохом	260	21,28	260	21,28	177,00	260	21,28	260	21,28	177,00
Рагу овощное с мясом	230	85,10	230	85,10	308,00	230	85,10	230	85,10	308,00
Напиток из шиповника	200	3,87	200	3,87	83,00	200	3,87	200	4,89	97,00
Хлеб пшеничный	60	5,28	60	5,28	124,80	60	5,28	80	7,04	166,40
Хлеб ржаной	30	2,68	30	2,68	60,00	30	2,68	40	3,57	80,00
Итого		118,21		118,21	752,80		118,21		121,88	828,40
Полдник										
Чай с сахаром	200	1,17	200	1,17	41,00	200	1,17			
Булочка	60	8,64	60	8,64	233,00	60	8,64			
Итого		9,81		9,81	274,00		9,81			

Зав.производством

Е.В.Павленко