



**Меню**  
**«06» марта 2025 г. (День по цикличному меню 3 )**

| Рацион питания                                 | 1-4 класс  |               |                 |               |                        | с 12 до 18 лет      |               |              |               |                        |
|------------------------------------------------|------------|---------------|-----------------|---------------|------------------------|---------------------|---------------|--------------|---------------|------------------------|
|                                                | 6-11 лет   |               | ДЕТИ СВО        |               | Эн/ц<br>(ккал)         | Род. питание        |               | Бес. питание |               | Эн/ц<br>(ккал)         |
|                                                | Выход      | Цена,<br>руб. | Выход           | Цена,<br>руб. |                        | Выход               | Цена,<br>руб. | Выход        | Цена,<br>руб. |                        |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                 |            |               |                 |               |                        |                     |               |              |               |                        |
| Омлет натуральный                              | 130        | 38,80         | 130             | 38,80         | 192,40                 | 130                 | 38,80         | 130          | 38,80         | 192,40                 |
| Зеленый горошек<br>(консервированный)          | 50         | 11,31         | 50              | 11,31         | 10,00                  | 50                  | 11,31         | 50           | 11,31         | 10,00                  |
| Кондитерское<br>изделия(печенье)               | 20         | 3,44          | 20              | 3,44          | 47,70                  | 25                  | 4,30          | 25           | 4,30          | 79,50                  |
| Кисель из ягоды                                | 200        | 9,37          | 200             | 9,37          | 85,00                  | 200                 | 9,77          | 200          | 9,77          | 91,00                  |
| Хлеб пшеничный                                 | 25         | 2,20          | 25              | 2,20          | 52,00                  | 35                  | 3,08          | 35           | 3,08          | 72,80                  |
| Хлеб ржаной                                    | 20         | 1,79          | 20              | 1,79          | 40,0                   | 30                  | 2,68          | 30           | 2,68          | 60,00                  |
|                                                |            |               |                 |               |                        |                     |               |              |               |                        |
| <b>Итого</b>                                   |            | 66,91         |                 | 66,91         | 427,10                 |                     | 69,94         |              | 69,94         | 505,70                 |
|                                                |            |               |                 |               |                        |                     |               |              |               |                        |
| <b>ЗАВТРАК дети с ОВЗ</b>                      | <b>ОВЗ</b> |               | <b>ДЕТИ СВО</b> |               |                        | <b>ДЕТИ СВО</b>     |               | <b>ОВЗ</b>   |               | <b>Эн/ц<br/>(ккал)</b> |
| Омлет натуральный                              | 130        | 38,80         | 130             | 38,80         | 192,40                 | 130                 | 38,80         | 130          | 38,80         | 192,40                 |
| Зеленый горошек<br>(консервированный)          | 50         | 11,31         | 50              | 11,31         | 10,00                  | 50                  | 11,31         | 50           | 11,31         | 20,00                  |
| Кондитерское<br>изделия(печенье)               | 20         | 3,44          | 20              | 3,44          | 47,70                  | 25                  | 4,30          | 25           | 4,30          | 79,50                  |
| Кисель из ягоды                                | 200        | 9,37          | 200             | 9,37          | 85,00                  | 200                 | 9,77          | 200          | 9,77          | 91,00                  |
| Хлеб пшеничный                                 | 25         | 2,20          | 25              | 2,20          | 52,00                  | 35                  | 3,08          | 35           | 3,08          | 72,80                  |
| Хлеб ржаной                                    | 20         | 1,79          | 20              | 1,79          | 40,0                   | 30                  | 2,68          | 30           | 2,68          | 60,00                  |
|                                                |            |               |                 |               |                        |                     |               |              |               |                        |
| <b>Итого</b>                                   |            | 66,91         |                 | 66,91         | 427,10                 |                     | 69,94         |              | 69,94         | 515,70                 |
|                                                |            |               |                 |               |                        |                     |               |              |               |                        |
| <b>ОБЕД ГПД и дети с ОВЗ</b>                   | <b>ОВЗ</b> |               | <b>ДЕТИ СВО</b> |               | <b>Эн/ц<br/>(ккал)</b> | <b>Род. питание</b> |               | <b>ОВЗ</b>   |               | <b>Эн/ц<br/>(ккал)</b> |
| Суп картофельный с клецками<br>с мясом птицы   | 260        | 19,02         | 260             | 19,02         | 210,00                 | 260                 | 19,02         | 260          | 19,02         | 210,00                 |
| Тефтели рыбные с соусом<br>сметанным с томатом | 100/25     | 41,88         | 100/25          | 41,88         | 203,00                 | 100/25              | 41,88         | 100/25       | 41,88         | 203,00                 |
| Картофель отварной                             | 150        | 17,93         | 150             | 17,93         | 175,80                 | 150                 | 17,93         | 200          | 23,52         | 234,40                 |
| Сок                                            | 200        | 12,32         | 200             | 12,32         | 136,00                 | 200                 | 12,32         | 200          | 12,32         | 136,00                 |
| Хлеб пшеничный                                 | 60         | 5,28          | 60              | 5,28          | 124,80                 | 60                  | 5,28          | 80           | 7,04          | 166,40                 |
| Хлеб ржаной                                    | 30         | 2,68          | 30              | 2,68          | 60,00                  | 30                  | 2,68          | 40           | 3,57          | 80,00                  |
|                                                |            |               |                 |               |                        |                     |               |              |               |                        |
| <b>Итого</b>                                   |            | 99,11         |                 | 99,11         | 909,60                 |                     | 99,11         |              | 107,35        | 1029,80                |
| <b>Полдник</b>                                 |            |               |                 |               |                        |                     |               |              |               |                        |
| Чай с сахаром                                  | 200        | 1,17          | 200             | 1,17          | 41,00                  | 200                 | 1,17          |              |               |                        |
| Булочка                                        | 60         | 9,74          | 60              | 9,74          | 233,00                 | 60                  | 9,74          |              |               |                        |
|                                                |            |               |                 |               |                        |                     |               |              |               |                        |
| <b>Итого</b>                                   |            | 10,91         |                 | 10,91         | 274,00                 |                     | 10,91         |              |               |                        |
|                                                |            |               |                 |               |                        |                     |               |              |               |                        |

Зав.производством

Е.В.Павленко