

Меню
«10» февраля 2025 г. (День по цикличному меню 1)

Рацион питания	1-4 класс					с 12 до 18 лет				
	6-11 лет		дети сво		Эн/ц (ккал)	Род. питание		Бес. питание		Эн/ц (ккал)
	Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.		Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.	
ЗАВТРАК	Выход	руб.	Выход	руб.	(ккал)					
Плов из отварной говядины	200	68,68	200	68,68	280,52	200	68,68	200	68,68	280,52
Чай с лимоном	200	2,14	200	2,14	43,00	200	2,51	200	2,51	44,00
Хлеб ржаной	20	1,68	20	1,68	40,00	30	2,52	30	2,52	60,00
Хлеб пшеничный	25	2,20	25	2,20	52,00	35	3,08	35	3,08	72,80
Итого		74,70		74,70	415,52		76,79		76,79	457,32
ЗАВТРАК дети с ОВЗ	ОВЗ		дети сво		Эн/ц (ккал)	дети сво		ОВЗ		Эн/ц (ккал)
Плов из отварной говядины	200	68,68	200	68,68	280,52	200	68,68	200	68,68	280,52
Чай с сахаром	200	2,14	200	2,14	43,00	200	2,51	200	2,51	44,00
Хлеб ржаной	20	1,68	20	1,68	40,00	30	2,52	30	2,52	60,00
Хлеб пшеничный	25	2,20	25	2,20	52,00	35	3,08	35	3,08	72,80
Итого		74,70		74,70	415,52		76,79		76,79	457,32
ОБЕД ГПД и дети с ОВЗ	ОВЗ		дети сво		Эн/ц (ккал)	Род. питание		ОВЗ		Эн/ц (ккал)
Овощи соленые(помидор)	60	15,23	60	15,23	7,80	60	15,23	100	25,43	13,00
Суп картофельный с горохом, мясом	260	27,72	260	27,72	177,00	260	27,72	265	27,72	177,00
Рагу из овощей с мясом гов.	230	73,92	230	73,92	308,00	230	73,92	230	73,92	308,00
Напиток из шиповника	200	3,97	200	3,97	83,00	200	3,97	200	5,03	97,00
Хлеб пшеничный	60	5,04	60	5,04	124,80	60	5,04	80	6,72	166,40
Хлеб ржаной	30	2,52	30	2,52	60,00	30	2,52	40	3,36	80,00
Итого		128,40		128,40	700,60		128,40		142,18	841,40
Полдник										
Чай с сахаром	200	1,17	200	1,17	41,00	200	1,17			
Булочка	60	8,64	60	8,64	233,00	60	8,64			
Итого		9,81		9,81	274,00		9,81			

Зав. производством

Е.В.Павленко