

Меню
« 20 » января 2025 г. (День по цикличному меню 7)

Рацион питания	1-4 класс					с 12 до 18 лет				
	6-11 лет		ДЕТИ СВО		Эн/ц (ккал)	Род. питание		Бес. питание		Эн/ц (ккал)
	Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.		Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.	
ЗАВТРАК										
Гуляш	50/50	61,54	50/50	61,54	179,00	50/50	61,54	50/50	61,54	179,00
Каша гречневая	150	14,72	150	14,72	259,00	200	19,61	200	19,61	345,33
Чай с лимоном	200	2,14	200	2,14	43,00	200	2,51	200	2,51	44,00
Хлеб ржаной	20	1,68	20	1,68	40,00	30	2,52	30	2,52	60,00
Хлеб пшеничный	25	2,10	25	2,10	52,00	35	2,94	35	2,94	72,80
Итого		82,18		82,18	573,00		89,12		89,12	701,13
ЗАВТРАК дети с ОВЗ	ОВЗ		ДЕТИ СВО		Эн/ц (ккал)	ДЕТИ СВО		ОВЗ		Эн/ц (ккал)
Гуляш	50/50	61,54	50/50	61,54	179,00	50/50	61,54	50/50	61,54	179,00
Каша гречневая	150	14,72	150	14,72	259,00	200	19,61	200	19,61	345,33
Чай с лимоном	200	2,14	200	2,14	43,00	200	2,51	200	2,51	44,00
Хлеб ржаной	20	1,68	20	1,68	40,00	30	2,52	30	2,52	60,00
Хлеб пшеничный	25	2,10	25	2,10	52,00	35	2,94	35	2,94	72,80
Итого		82,18		82,18	573,00		89,12		89,12	701,13
ОБЕД ГПД и дети с ОВЗ	ОВЗ		ДЕТИ СВО		Эн/ц (ккал)	Род. питание		ОВЗ		Эн/ц (ккал)
Овощи соленные	60	15,23	60	15,23	12,00	60	15,23	100	25,43	20,00
Борщ с фасолью, мясом и сметаной	265	22,62	265	22,62	152,00	265	22,62	265	20,67	152,00
Котлеты рыбные	90	47,68	90	47,68	130,00	90	47,68	120	63,71	173,33
Рис отварной	150	14,59	150	14,59	235,65	150	14,59	200	13,82	314,20
Напиток из шиповника	200	3,98	200	3,98	83,00	200	3,98	200	5,04	97,00
Хлеб ржаной	30	2,52	30	2,52	60,00	30	2,52	40	3,36	80,00
Хлеб пшеничный	60	5,04	60	5,04	124,80	60	5,04	80	6,72	166,40
Итого		111,66		111,66	797,45		111,66		138,75	1002,93
Полдник										
Чай с сахаром	200	1,18	200	1,18	41,00	200	1,18			
Булочка	50	9,24	60	9,24	233,00	60	9,24			
Итого		10,42		10,42	274,00		10,42			

Зав. производством

Е.В.Павленко