

Меню
«24» января 2024 г. (День по цикличному меню 11)

Рацион питания	1-4 класс					с 12 до 18 лет				
	6-11 лет		дети сво		Эн/ц (ккал)	Род. питание		Бес. питание		Эн/ц (ккал)
	Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.		Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.	
ЗАВТРАК										
Котлеты рубленные	90	62,39	90	62,39	210,00	100	69,79	100	69,79	233,33
Капуста тушеная	130	11,88	130	11,88	124,00	150	13,73	150	13,73	143,08
Пюре картофельное	75	8,79	75	8,79	66,30	75	8,79	75	8,79	66,30
Напиток из шиповника	200	3,97	200	3,97	83,00	200	5,04	200	5,04	97,00
Хлеб пшеничный	25	2,10	25	2,10	52,00	35	2,94	35	2,94	72,80
Хлеб ржаной	20	1,68	20	1,68	40,00	30	2,52	30	2,52	60,00
Итого		90,81		90,81	575,30		102,81		102,81	672,51
ЗАВТРАК дети с ОВЗ	ОВЗ		дети сво		Эн/ц (ккал)	дети сво		ОВЗ		Эн/ц (ккал)
Котлеты рубленные	90	62,39	90	62,39	210,00	100	69,79	100	69,79	233,33
Капуста тушеная	130	11,88	130	11,88	124,00	150	13,73	150	13,73	143,08
Пюре картофельное	75	8,79	75	8,79	66,30	75	8,79	75	8,79	66,30
Напиток из шиповника	200	3,97	200	3,97	83,00	200	5,04	200	5,04	97,00
Хлеб пшеничный	25	2,10	25	2,10	52,00	35	2,94	35	2,94	72,80
Хлеб ржаной	20	1,68	20	1,68	40,00	30	2,52	30	2,52	60,00
Итого		90,81		90,81	575,30		102,81		102,81	672,51
ОБЕД ГПД и дети с ОВЗ	ОВЗ		дети сво		Эн/ц (ккал)	Род. питание		ОВЗ		Эн/ц (ккал)
Овощи соленные	60	15,23	60	15,23	7,80	60	15,23	100	25,43	13,00
Суп "Волна"	260	26,64	260	26,64	206,00	260	26,64	260	26,64	206,00
Азу	200	76,35	200	76,35	305,85	200	76,35	200	76,35	305,85
Компот из смеси сухофрукты	200	2,55	200	2,55	70,00	200	2,55	200	3,13	80,00
Хлеб пшеничный	60	5,04	60	5,04	124,80	60	5,04	80	6,72	166,40
Хлеб ржаной	30	2,52	30	2,52	60,00	30	2,52	40	3,36	80,00
Итого		128,33		128,33	774,45		128,33		141,63	851,25
Полдник					(ккал)					
Чай с сахаром	200	1,17	200	1,17	41,00	200	1,17			
Булочка	60	9,24	60	9,24	233,00	60	9,24			
Итого		10,41		10,41	274,00		10,41			

Зав.производством

Е.В.Павленко