



Меню
«28» января 2025 г. (День по цикличному меню 2)

Рацион питания	1-4 класс					с 12 до 18 лет				
	6-11 лет		ДЕТИ СВО			Род. питание		Бес. питание		
	Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.	Эн/ц (ккал)	Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.	Эн/ц (ккал)
ЗАВТРАК										
Рыба тушеная в сметанном соусе	60/60	56,35	60/60	56,35	125,00	60/60	56,35	60/60	56,35	125,00
Пюре картофельное	150	16,17	150	16,17	132,60	150	16,17	150	16,17	132,60
Кофейный напиток с молоком	200	11,29	200	11,29	123,00	200	11,29	200	11,29	123,00
Кондитерское изделия(печенье)	20	3,44	20	3,44	47,70	25	4,30	25	4,30	79,50
Хлеб пшеничный	25	2,20	25	2,20	52,00	35	3,08	35	3,08	72,80
Хлеб ржаной	20	1,68	20	1,68	40,00	30	2,52	30	2,52	60,00
Итого		91,13		91,13	520,30		93,71		93,71	592,90
ЗАВТРАК дети с ОВЗ	ОВЗ		ДЕТИ СВО		Эн/ц (ккал)	ДЕТИ СВО		ОВЗ		Эн/ц (ккал)
Рыба тушеная в сметанном соусе	60/60	56,35	60/60	56,35	125,00	60/60	56,35	60/60	56,35	125,00
Пюре картофельное	150	16,17	150	16,17	132,60	150	16,17	150	16,17	132,60
Кофейный напиток с молоком	200	11,29	200	11,29	123,00	200	11,29	200	11,29	123,00
Кондитерское изделия(печенье)	20	3,44	20	3,44	47,70	25	4,30	25	4,30	79,50
Хлеб пшеничный	25	2,20	25	2,20	52,00	35	3,08	35	3,08	72,80
Хлеб ржаной	20	1,68	20	1,68	40,00	30	2,52	30	2,52	60,00
Итого		91,13		91,13	520,30		93,71		93,71	592,90
ОБЕД ГПД и дети с ОВЗ	ОВЗ		ДЕТИ СВО		Эн/ц (ккал)	Род. питание		ОВЗ		Эн/ц (ккал)
Зеленый горошек с луком репчатым	60	10,18	60	10,18	50,00	60	10,18	100	16,82	83,33
Борщ со сметаной, с мясом	265	21,44	265	21,44	148,00	265	21,44	265	18,21	148,00
Котлеты рубленые из говядины	90	62,39	90	62,39	210,00	90	62,39	100	69,24	233,33
Каша рассыпчатая	150	14,73	150	14,73	259,00	150	14,73	200	13,23	345,33
Компот из смеси сухофрукты	200	2,55	200	2,55	70,00	200	2,55	200	3,22	80,00
Хлеб ржаной	30	2,52	30	2,52	124,80	30	2,52	40	3,36	166,40
Хлеб пшеничный	60	5,28	60	5,28	60,00	60	5,28	80	7,04	80,00
Итого		119,09		119,09	921,80		119,09		131,12	1136,39
Полдник										
Чай с сахаром	200	1,17	200	1,17	41,00	200	1,17			
Булочка	60	8,68	60	8,68	233,00	60	8,68			
Итого		9,85		9,85	274,00		9,85			