



**Меню**  
**« 28 » февраля 2025г. (День по цикличному меню 5 )**

| Рацион питания               | 1-4 класс  |               |                 |               |                        | с 12 до 18 лет      |               |              |               |                        |
|------------------------------|------------|---------------|-----------------|---------------|------------------------|---------------------|---------------|--------------|---------------|------------------------|
|                              | 6-11 лет   |               | ДЕТИ СВО        |               | Эн/ц<br>(ккал)         | Род. питание        |               | Бес. питание |               | Эн/ц<br>(ккал)         |
|                              | Выход      | Цена,<br>руб. | Выход           | Цена,<br>руб. |                        | Выход               | Цена,<br>руб. | Выход        | Цена,<br>руб. |                        |
| <b>ЗАВТРАК</b>               |            |               |                 |               |                        |                     |               |              |               |                        |
| Тефтели рыбные               | 100        | 37,69         | 100             | 37,69         | 203,00                 | 100                 | 37,69         | 100          | 37,69         | 203,0                  |
| Капуста тушеная              | 130        | 11,91         | 130             | 11,91         | 124,00                 | 150                 | 13,77         | 150          | 13,77         | 143,08                 |
| Пюре картофельное            | 75         | 8,79          | 75              | 8,79          | 66,30                  | 75                  | 8,79          | 75           | 8,79          | 66,30                  |
| Компот из смеси сухофрукты   | 200        | 3,09          | 200             | 3,09          | 70,00                  | 200                 | 2,52          | 200          | 2,52          | 80,00                  |
| Хлеб пшеничный               | 25         | 2,20          | 25              | 2,20          | 52,00                  | 35                  | 3,08          | 35           | 3,08          | 72,80                  |
| Хлеб ржаной                  | 20         | 1,79          | 20              | 1,79          | 40,00                  | 30                  | 2,68          | 30           | 2,68          | 60,00                  |
| <b>Итого</b>                 |            | 65,47         |                 | 65,47         | 555,30                 |                     | 68,53         |              | 68,53         | 625,18                 |
| <b>ЗАВТРАК дети с ОВЗ</b>    | <b>ОВЗ</b> |               | <b>ДЕТИ СВО</b> |               | <b>Эн/ц<br/>(ккал)</b> | <b>ДЕТИ СВО</b>     |               | <b>ОВЗ</b>   |               | <b>Эн/ц<br/>(ккал)</b> |
| Тефтели рыбные               | 100        | 37,69         | 100             | 37,69         | 203,0                  | 100                 | 37,69         | 100          | 37,69         | 203,0                  |
| Капуста тушеная              | 130        | 11,91         | 130             | 11,91         | 124,00                 | 150                 | 13,77         | 150          | 13,77         | 143,08                 |
| Пюре картофельное            | 75         | 8,79          | 75              | 8,79          | 66,30                  | 75                  | 8,79          | 75           | 8,79          | 66,30                  |
| Компот из смеси сухофрукты   | 200        | 3,09          | 200             | 3,09          | 70,00                  | 200                 | 2,52          | 200          | 2,52          | 80,00                  |
| Хлеб пшеничный               | 25         | 2,20          | 25              | 2,20          | 52,00                  | 35                  | 3,08          | 35           | 3,08          | 72,80                  |
| Хлеб ржаной                  | 20         | 1,79          | 20              | 1,79          | 40,00                  | 30                  | 2,68          | 30           | 2,68          | 60,00                  |
| <b>Итого</b>                 |            | 65,47         |                 | 65,47         | 555,30                 |                     | 68,53         |              | 68,53         | 625,18                 |
| <b>ОБЕД ГПД и дети с ОВЗ</b> | <b>ОВЗ</b> |               | <b>ДЕТИ СВО</b> |               | <b>Эн/ц<br/>(ккал)</b> | <b>Род. питание</b> |               | <b>ОВЗ</b>   |               | <b>Эн/ц<br/>(ккал)</b> |
| Суп-лапша с мясом птицы      | 260        | 10,30         | 260             | 10,30         | 171,00                 | 260                 | 10,30         | 260          | 10,30         | 171,00                 |
| Жаркое по-домашнему          | 150        | 8,23          | 150             | 8,23          | 344,55                 | 150                 | 8,23          | 150          | 8,23          | 344,6                  |
| Компот из сухофрукты         | 200        | 3,09          | 200             | 3,09          | 87,00                  | 200                 | 3,09          | 200          | 3,09          | 87,00                  |
| Хлеб пшеничный               | 60         | 5,28          | 60              | 5,28          | 124,80                 | 60                  | 5,28          | 80           | 7,04          | 166,40                 |
| Хлеб ржаной                  | 30         | 2,68          | 30              | 2,68          | 60,00                  | 30                  | 2,68          | 40           | 3,57          | 80,00                  |
| <b>Итого</b>                 |            | 29,58         |                 | 29,58         | 787,35                 |                     | 29,58         |              | 32,23         | 848,95                 |
| <b>Полдник</b>               |            |               |                 |               |                        |                     |               |              |               |                        |
| Чай с сахаром                | 200        | 1,17          | 200             | 1,17          | 41,00                  | 200                 | 1,17          |              |               |                        |
| Булочка                      | 60         | 8,93          | 60              | 8,93          | 233,00                 | 60                  | 8,93          |              |               |                        |
| <b>Итого</b>                 |            | 10,10         |                 | 10,10         | 274,00                 |                     | 10,10         |              |               |                        |

Зав.производством

Е.В.Павленко