



**Меню**

**«29» января 2025 г. (День по цикличному меню 3)**

Рацион питания	1-4 класс					с 12 до 18 лет				
	6-11 лет		дети сво		Эн/ц (ккал)	Род. питание		Бес. питание		Эн/ц (ккал)
	Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.		Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.	
<b>ЗАВТРАК</b>										
Омлет натуральный	130	38,90	130	38,90	192,40	130	38,90	130	38,90	192,40
Зеленый горошек (консервированный)	50	11,31	50	11,31	10,00	50	11,31	50	11,31	10,00
Булочка "Новинка"	50	9,56	50	9,56	194,17	50	9,56	50	9,56	194,17
Кисель из ягоды	200	8,91	200	8,91	85,00	200	9,16	200	9,16	91,00
Хлеб пшеничный	25	2,20	25	2,20	52,00	35	3,08	35	3,08	72,80
Хлеб ржаной	20	1,68	20	1,68	40,0	30	2,52	30	2,52	60,00
<b>Итого</b>		<b>72,56</b>		<b>72,56</b>	<b>573,57</b>		<b>74,53</b>		<b>74,53</b>	<b>620,37</b>
<b>ЗАВТРАК дети с ОВЗ</b>	<b>ОВЗ</b>		<b>дети сво</b>		<b>Эн/ц (ккал)</b>	<b>дети сво</b>		<b>ОВЗ</b>		<b>Эн/ц (ккал)</b>
Омлет натуральный	130	38,90	130	38,90		192,40	130	38,90	130	
Зеленый горошек (консервированный)	50	11,31	50	11,31	10,00	50	11,31	50	11,31	20,00
Булочка "Новинка"	50	9,56	50	9,56	194,17	50	9,56	50	9,56	194,17
Кисель из ягоды	200	8,91	200	8,91	85,00	200	9,16	200	9,16	91,00
Хлеб пшеничный	25	2,20	25	2,20	52,00	35	3,08	35	3,08	72,80
Хлеб ржаной	20	1,68	20	1,68	40,0	30	2,52	30	2,52	60,00
<b>Итого</b>		<b>72,56</b>		<b>72,56</b>	<b>573,57</b>		<b>74,53</b>		<b>74,53</b>	<b>630,37</b>
<b>ОБЕД ГПД и дети с ОВЗ</b>	<b>ОВЗ</b>		<b>дети сво</b>		<b>Эн/ц (ккал)</b>	<b>Род. питание</b>		<b>ОВЗ</b>		<b>Эн/ц (ккал)</b>
Икра кабачковая	60	8,53	60	8,53		73,00	60	8,53	100	
Суп картофельный с клецками с мясом птицы	260	18,82	260	18,82	210,00	260	18,82	260	18,81	210,00
Бефстроганов из отварной говядины	50/50	68,96	50/50	68,96	194,00	50/50	68,96	50/50	68,96	194,00
Картофель отварной	150	17,93	150	17,93	175,80	150	17,93	200	23,52	234,40
Сок	200	12,32	200	12,32	136,00	200	12,32	200	12,32	136,00
Хлеб пшеничный	60	5,28	60	5,28	124,80	60	5,28	80	7,04	166,40
Хлеб ржаной	30	2,52	30	2,52	60,00	30	2,52	40	3,36	80,00
<b>Итого</b>		<b>134,36</b>		<b>134,36</b>	<b>973,60</b>		<b>134,36</b>		<b>148,14</b>	<b>1142,47</b>
<b>Полдник</b>										
Чай с сахаром	200	1,17	200	1,17	41,00	200	1,17			
Булочка	60	9,24	60	9,24	233,00	60	9,24			
<b>Итого</b>		<b>10,41</b>		<b>10,41</b>	<b>274,00</b>		<b>10,41</b>			

Зав.производством

Е.В.Павленко