

Принято Педагогическим советом Протокол № 238 от 29.08.2022 г.	Принято Советом учащихся Протокол № 13 от 29.06.2022 г.	Принято Управляющим советом Протокол № 154 от 28.06.2022 г.	Утверждено приказом по школе № 69/1 от 30.08.2022 г. Директор школы: Н.В. Андриянова
--	--	---	--

ПОЛОЖЕНИЕ
«О режиме занятий обучающихся»

г. Шарьпово
2022 год

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерством просвещения Российской Федерации от 28.08.2020г. № 442, Постановлением об утверждении СП 2.4.3648-20 от 28.09.2020 г. «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 2».

1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 2» (далее – Школа), регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Школы.

1.3. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора школы.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Школа работает с понедельника по субботу с 8.00 до 20.00 в соответствии с нормами трудового законодательства. В воскресенье и праздничные дни (установленные законодательством Российской Федерации) образовательная организация не работает.

2.4. Начало учебного года, сроки и продолжительность каникул, периодичность промежуточной аттестации ежегодно утверждаются Управляющим советом школы.

2.5. Школа обеспечивает при принятии локальных нормативных актов, затрагивающих права обучающихся и работников образовательной организации, в том числе Календарного учебного графика, учет мнения Совета учащихся, Управляющего совета.

2.6. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет 34 недели (без учета государственной (итоговой) аттестации в 9,11-х классах и военно- полевых сборов и основ медицинских знаний в 10-х классах). В первом классе – 33 недели.

2.7. Учебный год составляют учебные периоды: четверти для обучающихся 1-9 классов и полугодия для обучающихся 10-11 классов. Количество четвертей – 4, полугодий – 2.

2.8. При обучении по четвертям и полугодиям после каждого учебного периода следуют каникулы.

2.9. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается Управляющим советом школы ежегодно.

2.10. Обучение в Школе ведется:

- в 1 – 9 классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 10– 11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.11. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.12. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 от 28.09.2020 г. «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- в сентябре-октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый,
- в ноябре-декабре – все уроки по 35 минут;
- январь-май – все уроки по 40 минут;
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Образовательная недельная нагрузка обучающихся равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в день составляет:

- для обучающихся 1-х классов- 4 урока и 1 день в неделю –5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов –5 уроков и 1 день в неделю – не более 6 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 классов - 6 уроков;
- для обучающихся 6-7 классов – не более 7 уроков;
- для обучающихся 8-11 классов – не более 8 уроков.

2.13. В соответствии с санитарно-эпидемиологическими нормами и правилами учебные занятия начинаются не ранее 8.00 утра. Проведение нулевых уроков в образовательной организации не допускается. В случае неблагоприятных погодных условий, на период карантина и производственной необходимости Школа может изменить режим занятий в целях максимального разобщения классов для сохранения здоровья учеников и учителей.

2.14. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены две перемены, продолжительностью 20 минут.

2.15. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период приказом директора школы.

2.16. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2.17. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.18. При проведении занятий по иностранному языку на начальном, основном и среднем уровне обучения, по технологии на основном и среднем уровне обучения, по физической

культуре на среднем уровне обучения допускается деление класса на две группы.

2.19. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.20. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.21. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

2.22. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.23. Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей (законных представителей) обучающегося на имя директора школы на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий.

2.24. В Школе организовано медицинское обслуживание учащихся.

Медицинские осмотры обучающихся организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.25. В базе КИАСУО Школы заполняются сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, особенности развития, физические данные для каждого обучающегося.

2.26. Учащихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.27. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.28. В группах продленного дня обучаются дети с 1-4 класс. При проведении занятий групп продленного дня сочетаются различные виды деятельности: прогулка, подвижные и спортивные игры на воздухе, самоподготовка и др. Группа продленного дня создается при наличии не менее 25 обучающихся.

2.29. Дополнительное образование детей Школа организует в течение всего календарного года согласно утвержденному расписанию.

2.30. В случае неблагоприятных погодных условий, на период карантина и производственной необходимости Школа организует обучение с использованием электронного обучения (ЭО) и дистанционных образовательных технологий (ДОТ). В этом случае обучение осуществляется на основании Положения об организации образовательной деятельности с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий в Школе и других локальных нормативных актов.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул утверждается календарным учебным графиком.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся первых классов устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.

4. Режим внеурочной деятельности

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочной деятельности, группы продленного дня, объединений дополнительного образования.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и рабочей программой воспитания. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.
- 4.3. При неблагоприятной эпидемиологической обстановке и производственной необходимости занятия Школа может проводить в режиме онлайн с помощью программ, которые обеспечивают текстовую, голосовую и видеосвязь между компьютерами через Интернет (Skype, WhatsApp, Zoom, социальные сети и др.), Google – платформу.