**Памятка для несовершеннолетних**

**«Безопасное поведение»**

**СЛЕДУЙ ПРИНЦИПАМ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ**

Предвидеть опасность!

По возможности избегать ее!

При необходимости - действовать!

**1. ЕСЛИ ТЫ НАХОДИШЬСЯ НА УЛИЦЕ**

* Избегай прогулок в одиночестве в вечернее время и в малолюдных местах. Если тебя спрашивают, как найти улицу, объясни, как дойти, но, ни в коем случае не провожай. Если тебя пытаются уговорить, отвечай, что тебе нужно предупредить родителей, рас­сказать им, куда и с кем отправляешься.
* Возвращаясь домой в вечернее время, сними все украшения, спрячь сумочку под одежду.
* Для передвижения выбирай оживленные и хорошо освещенные улицы.
* Постарайся идти рядом с семейной парой, пожилыми людьми, военными.
* Избегай кратчайших путей (через парк, пустую автостоянку, спортивные площадки и пустыри).
* Держи определенную дистанцию с людьми, проходя мимо подъездов и подворотен.
* Обходи незнакомые компании и пьяных людей.
* Если видишь тормозящую машину, отойди от нее как можно дальше.
* Иди по тротуару со стороны встречного движения, тогда машина не сможет подъехать сзади.
* В случае нападения беги к зданию с вывеской «МАГАЗИН», «ПОЛИЦИЯ», «ВОКЗАЛ», «АПТЕКА», где может быть охрана или кнопка экстренного вызова по­лиции.

**2. ЕСЛИ ТЫ НАХОДИШЬСЯ В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ**

* В пустом или незаполненном автобусе садись ближе к водителю.
* Не засыпай и не отвлекайся во время движения, держись за поручни,
* Если нет свободных сидячих мест, стой в центральном проходе, стой лицом в сторону движения или вполоборота.
* Не стой около дверей, не высовывайся из окон во время движения.
* Не оставляй свои вещи без присмотра.
* Не храни деньги и ценные вещи в заднем кармане брюк, сумку придерживай рукой.
* Садись и выходи из транспортного средства только после его полной остановки. Вы­ходи первым или подожди, пока схлынет толпа.
* После выхода из салона подожди, пока автобус отъедет, а потом переходи улицу.
* Стоящий автобус или троллейбус обходи сзади, трамвай - спереди.

**3. ЕСЛИ ТЫ НАХОДИШЬСЯ В МЕСТАХ МАССОВОГО ПРЕБЫВАНИЯ ЛЮДЕЙ**

* Если толпа увлекла тебя, застегнись, спрячь под одежду выдающиеся концы шарфа, платка, громоздкие вещи - рюкзак, сумку - лучше выбросить.
* Чтобы не упасть, следуй по направлению движения толпы, старайся быть в ее цен­тре.
* Держись подальше от стеклянных витрин, стен зданий, деревьев,
* Чтобы защитить себя от сдавливания, прижми согнутые в локтях руки к туловищу.
* При падении постарайся подняться быстро: встань на четвереньки, выстави вперед опорную ногу, резко поднимись.
* Если подняться не удается, подтяни согнутые в коленях ноги к животу, пригни голо­ву и закрой ее согнутыми в локтях руками.

**4. ЕСЛИ ТЫ НАХОДИШЬСЯ НА КОНЦЕРТЕ, СТАДИОНЕ**

* Наибольшая давка бывает перед сценой, так как все стремятся вперед.
* Не вставай между динамиками, так как максимальный уровень звучания делает вос­приятие музыки невозможным и притупляет чувства.
* Не занимай месть в углах зала, близко к стене или перегородкам между секторами, велика вероятность быть раздавленным.
* В ожидании входа в театр или на стадион не приближайся к стеклянным дверям или ограждениям, к которым тебя могут прижать.
* Если толпа побежала, постарайся избежать главной опасности - падения, встать бу­дет почти невозможно.

**5. ЕСЛИ ТЫ НАХОДИШЬСЯ В ПОДЪЕЗДЕ, В ЛИФТЕ**

* Не входи с незнакомыми людьми в подъезд.
* Если в подъезде находится незнакомый человек, сразу же выйди на улицу и подо­жди, когда в подъезд войдет кто-то из знакомых тебе взрослых.
* Если на лестничной площадке нет света, позвони по домофону или телефону, чтобы тебя встретили.
* Не открывай ключом входную дверь, если радом находятся посторонние люди.
* Не посматривай почту около ящика, сделай это дома.
* Не входи в кабину лифта с незнакомыми людьми.
* Если незнакомец предлагает тебе подняться на лифте, откажись, сославшись, что ты еще задержишься или живешь на втором этаже и пойдешь пешком по лестнице.
* Если случилось, что приходится подниматься в лифте с незнакомым, повернись к нему лицом и встань около двери.

**6. ЕСЛИ ТЫ ОБЩАЕШЬСЯ ПО ТЕЛЕФОНУ**

* Поднимая трубку, не называй своего имени или имени звонящего.
* Никогда не говори, что ты дома один.
* Если просят назвать адрес или сказать когда придут родители, не отвечай, попроси перезвонить позже.
* Договариваясь о встрече с друзьями, назначай ее на время, когда в квартире будет еще кто-то, кроме тебя.
* Если тебя пытаются втянуть в непристойный разговор, положи трубку и обязательно сообщи родителям.